

WECK' DIE 38 FUSSMUSKELN AUF!



JAEGER-JUNG-ORTHOPAEDIE.de
ORTHOPÄDIE - SCHUHTECHNIK - BANDAGEN
EXKLUSIVE SCHUHREPARATUREN

Meisterbetrieb mit mehr als 17 Jahren Erfahrung,
kompetenter Beratung und Qualitätsprodukten
auf dem Rodenhof in Saarbrücken.



So finden Sie uns



GEHT IHNEN DIE PUSTE AUS?



PROPRIOZEPTIVE EINLAGEN für Ihre Golfschuhe



- ▶ Muskeln aktivieren
- ▶ Leistung steigern
- ▶ Verletzungen vermeiden

JAEGER-JUNG-ORTHOPAEDIE.de | Heinrich-Köhl-Straße 19
66113 Saarbrücken-Rodenhof

Telefon & Fax: 0681 - 9 70 32 30

www.jaeger-jung-orthopaedie.de | info@jaeger-jung-orthopaedie.de

Öffnungszeiten | montags – freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr

Das Fitness-Studio für Ihre Füße!

Bei vier von fünf Golfern streikt irgendwann im Leben der Bewegungsapparat. Davor bewahrt Sie unsere Propriozeptive Einlage. Dank ihrer POWERSPOTS wird über die Sensoren der Füße die stützende Rückenmuskulatur trainiert und verbessert so Ihre Motorik. Die weichbettenden Module unterstützen auf einzigartige Weise Ihren Schwung durch perfekte Druckverteilung unter den Füßen. Dadurch bieten die Einlagen zusätzlich eine wichtige Verletzungsprophylaxe.

Propriozeption ist die Eigenwahrnehmung des Bewegungsapparates.

Außerdem werden die propriozeptiven Einlagen individuell für Rechts- und Linkshänder gefertigt.

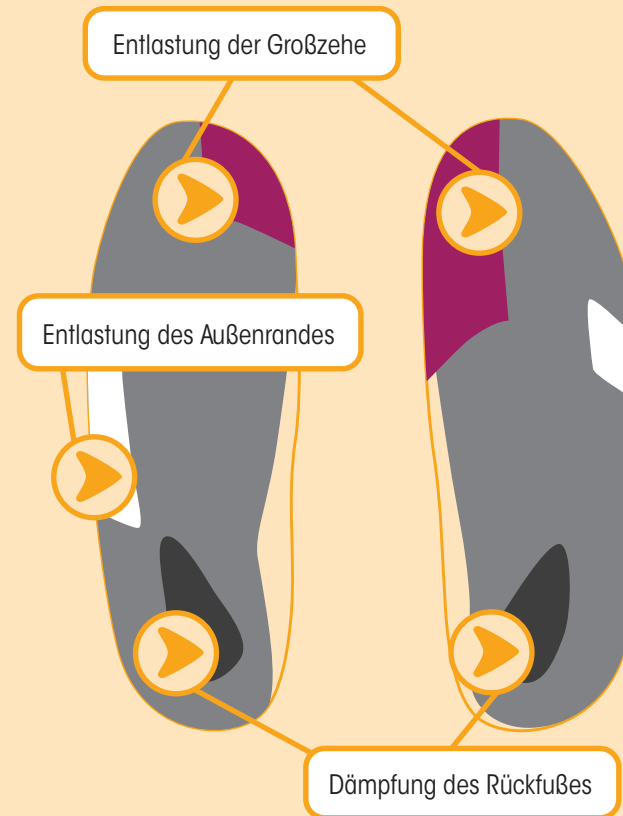


Stützende Rückenmuskulatur trainieren

Schwungtechnik optimieren

Verletzungen vorbeugen

- 1. Aufschwungphase:**
Entlastung der Großzehe und des äußeren Ballens
- 2. Abschlagphase:**
Entlastung des Außenrandes
- 3. Ausschwingphase:**
Entlastung des Außenrandes



Trage- und Pflegetipps

- ✓ Niemals an der Heizung trocknen
- ✓ Waschbar bei 30 °C oder reinigen mit feuchtem Tuch
- ✓ Immer den Sportschuhtyp verwenden, für den die Einlage gefertigt wurde
- ✓ Einlage darf nicht rutschen
- ✓ Eingewöhnungszeit von einer Woche ist normal
- ✓ Bei Blasen oder Druckschmerz kontrollieren lassen
- ✓ Regelmäßige Funktionskontrollen in unserer Meisterwerkstatt